

Zimowisko 15.01 – 26.01. 2024r.

„Zimowisko na sportowo z MOSiR”

Harmonogram zajęć

DZIEŃ 1

PONIEDZIAŁEK

- **7:00 - 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 - 9:00** Śniadanie
- **9:00 - 10:00** Zimowa strefa na lodowisku (grupa hokejowa + instruktorzy)
- **10:00 -11:30** „Ruch to zdrowie”-rozgrzewka na powitanie...
- **11:30 -12:00** II Śniadanie
- **12:00 -12:30** Wizyta ratownika, policjanta
- **12:30- 14:30** Warsztaty „Bezpieczne ferie” podział na grupy + tworzenie ich nazw, przydział wychowawcy, zapoznanie się z regulaminem zimowiska oraz omówienie zasad bezpieczeństwa
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

DZIEŃ 2

WTOREK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Zimowa strefa na lodowisku
- **10:00 – 11:30** Wodne zabawy na basenie
- **11:30- 12:00** II Śniadanie
- **12:00 – 13:00** Tor przeszkód w Sali Zabaw „Piotruś”.../ Szachy- królewska gra z mistrzem...
- **13:00 -14:30** „Balonove love”-zabawa z balonami... / Trening piłkarza...
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

DZIEŃ 3

ŚRODA

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Zimowa strefa na lodowisku
- **10:00 – 11:30** Wodne zabawy na basenie
- **11:30 – 12:00** II Śniadanie
- **12:00 – 14:30** Zostań „Mistrzem sportu”... Turniej sportowy- rozgrywki i gry zespołowe.../ Biblioteka to nie tylko książki- warsztaty na Ogrodach cz 1...
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

DZIEŃ 4
CZWARTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Zimowa strefa na lodowisku
- **10:00 – 11:30** „Kids Dance”- zajęcia taneczne...
- **11:30 – 12:00** II Śniadanie
- **12:00 – 14:30** Zimowa akademia filmowa Kino Wybrzeże / RCK.../ Biblioteka to nie tylko książki- warsztaty na Ogrodach cz 2...
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

DZIEŃ 5

PIĄTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Zimowa strefa na lodowisku
- **10:00 – 11:30** Wodne zabawy na basenie
- **11:30 – 12:00** II Śniadanie
- **12:00 – 14:30** Uroczyste zakończenie zimowiska/wręczenie dyplomów
- **12:00 – 14:30** Bal Karnawałowy- wybór najlepszego stroju karnawałowego...
Foto-budka/ Karaoke, grupowe selfie
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

DZIEŃ 6

PONIEDZIAŁEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Zimowa strefa na lodowisku (grupa hokejowa + instruktorzy)
- **10:00 – 11:30** „Główka pracuje”- zagadki logiczne, labirynty...
- **11:30 – 12:00** II Śniadanie
- **12:00- 12:30** Wizyta ratownika, policjanta
- **12:30 – 14:30** Warsztaty „Bezpieczne Ferie” podział na grupy + tworzenie ich nazw, przydział wychowawcy, zapoznanie się z regulaminem zimowiska oraz omówienie zasad bezpieczeństwa
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

DZIEŃ 7

WTOREK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Zimowa strefa na lodowisku
- **10:00 – 11:30** Wodne zabawy na basenie
- **11:30- 12:00** II Śniadanie
- **12:00 – 13:30** „Balonowe zoo”-twórcze warsztaty... / Szachy- królewska gra z mistrzem...
- **13:30 – 14:30** Park rozrywki w Sali Zabaw „Piotruś”.../ „Włoskie smaki”- być jak MasterChef ...
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

DZIEŃ 8

ŚRODA

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Zimowa strefa na lodowisku
- **10:00 – 11:30** Wodne zabawy na basenie
- **11:30 – 12:00** II Śniadanie
- **12:00 – 14:30** Mini Turniej koszykówki/ siatkówki/ piłki nożnej...
- **12:00 – 14:30** Biblioteka to nie tylko książki- warsztaty na Ogrodach cz 1.../
„Słodka kawiarenka” – coś słodkiego i nie tylko...
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

DZIEŃ 9

CZWARTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Zimowa strefa na lodowisku
- **10:00 – 10:30** II Śniadanie
- **11:00 – 14:30** Kinowy zawrót głowy **Kino Wybrzeże / RCK...**
- **12:00 – 14:30** „Stymulowanie Twórczego Myślenia” – zajęcia rozwijające...
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

DZIEŃ 10

PIĄTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Zimowa strefa na lodowisku
- **10:00 – 10:30** Wodne zabawy na basenie
- **10:30 – 12:00** II Śniadanie
- **12:00 – 14:30** Bal karnawałowy- wybór królowej i króla balu...
- **12:00 – 14:30** Uroczyste zakończenie zimowiska / wręczenie dyplomów / Foto-budka/
Karaoke, grupowe selfie
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

Opracowała

mgr Aneta Saczka

*Organizator dopuszcza możliwość zmiany w harmonogramie