

# REGULAMIN

Aktywny grudzień z

## „ŚWIĄTECZNE SPORTOWE ZMAGANIA”



### 1. Organizatorzy :

- UKS OPP POWIAT KOŁOBRZESKI
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu
- Akademia Piłkarska Kotwica Kołobrzeg
- MUKS 50 Kotwica Kołobrzeg

### 2. Data i miejsce:

- I. KOSZYKARSKIE TRÓJKI 8.12.2024 HALA MILENIUM
- II. SIATKARSKIE SINGLE 15.12.2024 HALA MILENIUM
- III. MAŁE GRY PIŁKARSKIE 22.12.2024 HALA MILENIUM

### 3. Cel :

- Popularyzacja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży
- Alternatywne formy spędzania czasu wolnego
- Organizacja czasu wolnego w okresie braku dostępności do obiektów ogólnodostępnych ze względu na warunki atmosferyczne
- Przeciwdziałanie uzależnieniom i innym patologiom społecznym
- Promocja oferty zajęć klubowych w Gminie Miasto Kołobrzeg

### 4. Uczestnicy :

- Uczniowie szkół podstawowych powiatu kołobrzесьkiego

### 5. Kategorie wiekowe

#### **KOSZYKARSKIE TRÓJKI 8.12.2024 HALA MILENIUM 3x3**

- 2010 i młodsi 3 osobowe, mogą być mieszanie ( grają chłopcy jak i dziewczynki )
- 2012 i młodsi 3 osobowe, mogą być mieszanie ( grają chłopcy jak i dziewczynki )
- 2014 i młodsi 3 osobowe, mogą być mieszanie ( grają chłopcy jak i dziewczynki )
- 2016 i młodsi 3 osobowe, mogą być mieszanie ( grają chłopcy jak i dziewczynki )

#### **SIATKARSKIE SINGLE 15.12.2024 HALA MILENIUM – 1x1**

- Dziewczynki i chłopcy 2014 i młodsi
- Dziewczyny i chłopcy 2012 i młodsi

#### **MAŁE GRY PIŁKARSKIE 22.12.2024 HALA MILENIUM – 3x3 lub 2x2**

- ROCZNIK 2015 3 osobowe, mogą być mieszanie ( grają chłopcy jak i dziewczynki )
- ROCZNIK 2016 3 osobowe, mogą być mieszanie ( grają chłopcy jak i dziewczynki )
- ROCZNIK 2017 2 osobowe, mogą być mieszanie ( grają chłopcy jak i dziewczynki )
- ROCZNIK 2018 I MŁODSI 2 osobowe, mogą być mieszanie ( grają chłopcy jak i dziewczynki )

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do poszczególnych turniejów odbywać się będą w formie elektronicznej poprzez formularz google. Linki dostępne będą na stronie [www.sport.kolobrzeg.pl](http://www.sport.kolobrzeg.pl)

## 7. Zabezpieczenie medyczne

Na każdym turnieju zagwarantowane jest zabezpieczenie medyczne przez Organizatora

## 8. Postanowienia końcowe

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora wydarzenia.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce podczas wydarzenia.
- Szczegółowe regulaminy poszczególnych turniejów uwzględniające zasady przeprowadzania wydarzeń sportowych dostępne są w załącznikach i na [www.sport.kolobrzeg.pl](http://www.sport.kolobrzeg.pl)
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
- Przyjmuje się, że zgłoszenie się do poszczególnych wydarzeń jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.
- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wydarzenia nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Akceptując regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn od niego niezależnych.
- **Wymagana zgoda rodziców ( załącznik nr 4 )**
- Informacje dotyczące imprezy można uzyskać :

I. KOSZYKARSKIE TRÓJKI 8.12.2024 HALA MILENIUM – 609 276 031 Tomasz Mrozek

II. SIATKARSKIE SINGLE 15.12.2024 HALA MILENIUM – 793 920 274 Robert Szpak

III. MAŁE GRY PIŁKARSKIE 22.12.2024 HALA MILENIUM – 600 539 179 Rubina Kosmala



## ZAŁĄCZNIK NR 1

### „TRÓJKI KOSZYKARSKIE 3x3” – zasady i szczegółowe informacje

1. Termin turnieju: 8.12.2024 w godzinach **9:30 – 14:00**
2. Zapisy do dnia 5.12.2024 r. Na adres mailowy:  
**młodzież@kotwica50.kolobrzeg.pl** lub formularz Google  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSenJ4MEaeB4ZmQewX3UkWQMwMaj7JHrtrYBs9rp-sTnglVdug/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&fbclid=IwY2xjawGpY9BleHRuA2FlbQIxMAABHfUHp1ROPko5YhATdqmVx7oxlpFuhpG3rPV8hXpWGYzSG4Map5tUpPOaYw\\_aem\\_dPkuAw9ULzhApAwbPqs2ow](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSenJ4MEaeB4ZmQewX3UkWQMwMaj7JHrtrYBs9rp-sTnglVdug/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&fbclid=IwY2xjawGpY9BleHRuA2FlbQIxMAABHfUHp1ROPko5YhATdqmVx7oxlpFuhpG3rPV8hXpWGYzSG4Map5tUpPOaYw_aem_dPkuAw9ULzhApAwbPqs2ow)
3. Warunki uczestnictwa:
  - a) Udział w turnieju jest bezpłatny – wymagane jest posiadanie czapki mikołaja
  - b) **Wymagana podpisana zgoda rodziców – Załącznik nr 4**
  - c) Ilość miejsc ograniczona
  - d) Turniej będzie rozgrywany w czterech kategoriach wiekowych:

- Roczniak 2010 i młodsi (chłopcy, dziewczynki, mieszane)
- Roczniak 2012 i młodsi (chłopcy, dziewczynki, mieszane)
- Roczniak 2014 i młodsi (chłopcy, dziewczynki, mieszane)
- Roczniak 2016 i młodsi (chłopcy, dziewczynki, mieszane)

#### 4. System rozgrywek

- a) Zawody rozgrywane będą systemem każdy z każdym, jednocześnie na 5 boiskach.
- b) Drużyna liczy 3 osoby + 1 osoba rezerwowa, minimum to 3 osoby.
- c) Drużynę reprezentuje kapitan
- d) uczestnicy są zobowiązani do gry w stroju sportowym, tj. buty do koszykówki lub na halę, sportowe spodenki i koszulka. Każda drużyna uczestnicząca w Turnieju musi posiadać jednolite koszulki, takie, żeby Sędzia mógł jednoznacznie określić członków danej drużyny.

#### 5. Zasady gry:

- a) Mecze koszykówki 3x3 rozgrywane są na boisku o wymiarach 14 m X 15 m lub podobnym spełniającym wymogi koszykówki 3x3, na jeden kosz. Na boisku jest linia rzutu za 3 pkt. w odległości 6,75 m.
- b) Każda gra musi rozpocząć się z udziałem dwóch trzyosobowych drużyn składających się z graczy uprzednio zgłoszonych do turnieju, a zakończyć, posiadając w składzie co najmniej 2 zawodników.
- c) O tym, która drużyna będzie w posiadaniu piłki jako pierwsza, decyduje losowanie.

d) Każdy uzyskany kosz to 1 pkt. Za kosz uzyskany z dystansu (zza linii od kosza 6,75 m, tzw. Linii dystansowej) zalicza się 2 pkt. Graczowi w trakcie rzutu nie wolno dotknąć tej linii.

e) Czas gry jednego meczu - 5 minut ciągłej gry.

f) Zabronione jest dobijanie piłki po rzucie drużyny przeciwnej. Dobitka po rzucie własnej drużyny jest

dozwolona.

g) Każdej drużynie przysługuje do wykorzystania jeden 30-sekundowy czas w trakcie meczu.

h) Mecz sędziuje Sędzia wyznaczony przez organizatora.

i) Należy dążyć do polubownego załatwienia wszelkich sporów w imię przyjacielskiej i serdecznej atmosfery

zawodów. Sędzia ma werdykt ostateczny.

j) Umyślne faule, zauważone przez Sędziego gry, będą karane rzutem osobistym za 1 pkt. oraz przekazanie po

rzucie piłki drużynie pokrzywdzonej.

k) Brutalność w grze lub złe zachowanie całej drużyny podczas turnieju może doprowadzić do wykluczenia jej

z rywalizacji.

l) Limit fauli na drużynę – 6, przy siódmym i kolejnych faulach – rzut wolny, przy 10 i kolejnych faulach – 2 rzuty wolne.

m) Przepisy gry są uproszczone i dostosowane każdorazowo do wieku, umiejętności i możliwości dzieci. Sędzia

ma werdykt ostateczny

## 6. Postanowienia ogólne:

a) Organizator zapewnia: sprzęt sportowy, opiekę medyczną.

b) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu. W przypadku istotnych zmian i zobowiązuje się do powiadomienia zawodników o zmianach w regulaminie;

c) Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora;

d) Uczestniczy zawodów przystępujących do rozgrywek zapoznali się z regulaminem i akceptują jego

założenia;

e) Za rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie odpowiada;

## Załącznik nr 2

### Single Siatkarskie – 1x1

1. Termin turnieju: 15.12.2024 w godzinach **9:30 – 14:00**
2. Zapisy do dnia 14.12.2024 r. przez formularz Google  
<https://forms.gle/NvqoiikVPUno7HVj9> lub osobiście na miejscu w przypadku wolnych miejsc w turnieju
3. Warunki uczestnictwa:
  - a) Udział w turnieju jest bezpłatny – wymagane jest posiadanie czapki Świętego Mikołaja 😊
  - b) **Wymagana podpisana zgoda rodziców – Załącznik nr 4**
  - c) Ilość miejsc w turnieju ograniczona
  - d) Turniej będzie rozgrywany w dwóch kategoriach wiekowych:
    - Roczniak 2012 i młodsi (chłopcy, dziewczynki )
    - Roczniak 2014 i młodsi (chłopcy, dziewczynki )
4. System rozgrywek
  - System uzależniony będzie od ilości zgłoszeń. W poszczególnych kategoriach dopuszczane są systemy grupowo-pucharowe lub inne dostosowane do ilości uczestników
5. Zasady gry
  - a) Boisko do gry ma wymiary 8 m długości x 3 m szerokości ( 4 m x 3 m boisko na jednego uczestnika )
  - b) Mecz rozgrywany jest 1 x 1
  - c) Dozwolone jest dwukrotne odbicie piłki przez jednego uczestnika
  - d) Zagrywka może być wykonywana sposobem oburącz górnym, jednorącz dolnym lub górnym zgodnie z przepisami PZPS
  - e) Dozwolone jest zagrywanie z odległości bliżej niż linia końcowa
  - f) Pozostałe przepisy zgodnie z zasadami gry z mini siatkówkę Polskiego Związku Piłki Siatkowej
6. Postanowienia końcowe
  - Ostateczne kwestie dotyczące zasad i przebiegu turnieju rozstrzyga Organizator

## Załącznik nr 3

### Małe Gry Piłkarskie

**1. CZAS I MIEJSCE: 22.12.2024 R. /NIEDZIELA/ od 9:30 – 15:00**

**ROCZNIK 2015** – HALA MILENIUM, BOISKO GŁÓWNE OD GODZ. 12.15 DO GODZ. 15.00

**ROCZNIK 2016** - HALA MILENIUM, BOISKO GŁÓWNE OD GODZ. 09.30 DO GODZ. 12.00

**ROCZNIK 2017** – BOISKA „KLATKI” , OD GODZ. 09.30 DO GODZ. 12.15

**ROCZNIK 2018 I MŁODSI** - BOISKA „KLATKI” OD GODZ. 13.00 DO GODZ. 15.30

**2. KATEGORIA WIEKOWA : ROCZNIKI 2015,2016,2017 ORAZ 2018 I MŁODSI**

**3. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- UDZIAŁ JEST BEZPŁATNY - OBOWIĄZKOWO KAŻDY Z ZAWODNIKÓW PRZYCHODZI W CZAPCE MIKOŁAJA ORAZ ZALECANE PRZYNIESIENIE SŁODKOŚCI (OWOCE, CIASTA, CIASTKA LUB INNE PRZEKĄSKI 😊) PRZEZ RODZICÓW
- **WYMAGANA PODPISANA ZGODA RODZICÓW – ZAŁĄCZNIK NR 4**
- ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA
- ZGŁOSZENIA                                      FORMULARZ                                      GOOGLE                                      :  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfO4PGM0FdMiOPEA9uQ-UCyCS2gU4br5KaVKX130ZU9wJENbA/viewform>

**4. KATEGORIE WIEKOWE:**

**ROCZNIK 2015** -3 OSOBOWE, MOGĄ BYĆ MIESZANE (GRAJĄ CHŁOPCY JAK I DZIEWCZYNKI)

**ROCZNIK 2016** -3 OSOBOWE, MOGĄ BYĆ MIESZANE (GRAJĄ CHŁOPCY JAK I DZIEWCZYNKI)

**ROCZNIK 2017** -2 OSOBOWE, MOGĄ BYĆ MIESZANE (GRAJĄ CHŁOPCY JAK I DZIEWCZYNKI)

**ROCZNIK 2018 I MŁODSI** - 2 OSOBOWE, MOGĄ BYĆ MIESZANE (GRAJĄ CHŁOPCY JAK I DZIEWCZYNKI)

**5. SKŁAD MECZOWY I ZMIANY: ZESPÓŁ LICZY 2 LUB 3 ZAWODNIKÓW / BEZ ZMIAN**

**6. WYMIARY BOISKA:**

**ROCZNIK 2015** - 15 / 10 M (3 BOISKA NA SZEROKOŚCI HALI SPORTOWEJ)

**ROCZNIK 2016** - 15 / 10 M (3 BOISKA NA SZEROKOŚCI HALI SPORTOWEJ)

**ROCZNIK 2017** – BOISKA „KLATKI”

**ROCZNIK 2018 I MŁODSI** - BOISKA „KLATKI”

**7. CZAS GRY:**

1. *ROCZNIKI 2015 – 2016 – 8 MIN*
2. *ROCZNIKI 2017 – 2018 I MŁODSI – 6 MIN*
3. *PRZERWA MIĘDZY MECZAMI W GRUPIE 1 MIN*

**8. WYMIARY BRAMEK:**

- ROCZNIKI 2015 – 2016 – 3 X 1 M*
- ROCZNIKI 2017 – 2018 I MŁODSI – BOISKO KLATKI*

**9. WIELKOŚĆ PIŁKI: PIŁKA NR 3**

**10. LINIE NA BOISKU :**

- ROCZNIKI 2015 – 2016 – STOŻKI*
- ROCZNIKI 2017 – 2018 I MŁODSI – BOISKO KLATKI*

**11. POLE KARNE: BRAK**

**12. RZUT KARNY: Z POŁOWY BOISKA**

- ROCZNIKI 2015 – 2016 – Z POŁOWY BOISKA*
- ROCZNIKI 2017 – 2018 I MŁODSI – Z POŁOWY BOISKA PIĘTKĄ DO PUSTEJ BRAMKI*

**13. ROZPOCZĘCIE I WZNOWIENIE GRY: Z POŁOWY, *NIE MOŻNA* ZDOBYĆ BRAMKI BEZPOŚREDNIO**

**14. RZUT WOLNY: BRAMKĘ MOŻNA ZDOBYĆ Z POŁOWY PRZECIWNIA. ODLEGŁOŚĆ MURU MIN 5M.**

**15. RZUT Z ROGU: DOWOLNE ROZPOCZĘCIE GRY/ PRZECIWNIAK ODLEGŁOŚĆ 3 M**

**16. RZUT Z AUTU: WPROWADZENIE NOGĄ PO ZIEMI - NIE MOŻNA ZDOBYĆ BRAMKI BEZPOŚREDNIO, PRZECIWNIAK ODLEGŁOŚĆ 3 M.**

**17. KARY INDYWIDUALNE: BRAK – EWENTUALNIE W RAZIE DUŻEGO PRZEWINIENIA, NIEZGODNEGO Z ZASADAMI FAIR PLAY – 1 MINUTA, ZESPÓŁ GRA W OSŁABIENIU**

**18. OBUWIE: MIĘKKIE - TZW. HALÓWKI**

**19. OCHRONIACZE : OBOWIĄZKOWE**

**20. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE: RATOWNIK KPP ARKADIUSZ GANISZEWSKI**

**Załącznik nr 4 ZGODA RODZICÓW**  
**( proszę przekazać organizatorowi w dniu wydarzenia )**

Kołobrzeg, .....

.....

( imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego )

.....

( Numer kontaktowy )

**ZGODA**

Jako opiekun prawny ..... ( imię i nazwisko  
dziecka / uczestnika wydarzenia ) wyrażam zgodę na udział w ( niewłaściwe skreślić :

- a) Koszykarskie Trójki w dniu 8.12.2024
- b) Siatkarskie Single w dniu 15.12.2024
- c) Małe Gry Piłkarskie w dniu 22.12.2024

organizowanego przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu

Jednocześnie oświadczam, iż ..... ( imię i nazwisko dziecka /  
uczestnika wydarzenia ) nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wyżej  
wymienionym wydarzeniu sportowym. Jako opiekun prawny akceptuję wszelkie postanowienia  
regulaminu wydarzenia włącznie z pkt. XII dotyczącym ochrony danych osobowych.

.....

( podpis rodzica / opiekuna prawnego )